

露天風呂「黄金の湯」

燕温泉街

1 燕温泉駐車場

関見峠 2

3 点心遊歩道入口

エートル

妙高高原スカイケーブル

滝の湯

足湯公園

赤倉温泉街

赤倉温泉
観光協会

新赤倉観光協会

4 白田切川

5 妙高山麓
自然歩道

赤倉ゴルフコース

温泉かふえ
ランドマーク
妙高高原

ふれあい会館

6 池の平

池の平温泉街
池の平温泉観光協会

7 いもり池

シラカバ自然林

妙高の森

元気村温泉
ハウス

8 田園あぜ道

杉野沢温泉

9 杉の沢集落

苗名の湯

杉野沢観光協会

10 苗名滝駐車場

日本の滝百選
苗名滝

11

日本の滝百選

妙高高原自然歩道

秘湯燕温泉からいもり池、苗名滝まで変化に
富んだ妙高山麓横断コース

燕温泉から関見峠を通り赤倉温泉スキー場と赤倉観光リゾートスキー場を横断し、赤倉ゴルフコースの上部自然歩道を池の平へ。途中、白田切川を越えるが雨天時には注意が必要。池の平スキー場に出て一般道をいもり池へ。ここで、前半を終えますが、後半はいもり池から水田のあぜ道を通り、杉の沢集落から一般道を通り苗名滝駐車場へ。ここから苗名滝までは片道約15分。全体を通して約6時間のロングトレイルですが、妙高山麓の自然や文化を感じながら歩ける変化に富んだコースです。

おすすめコース

A ②関見峠～③点心遊歩道入口～④白田切川～
⑥妙高山麓自然歩道～⑥池の平～⑦いもり池 (約2時間半)

B ⑦いもり池～シラカバ遊歩道～⑧田園あぜ道～
⑨杉の沢集落～⑩苗名滝駐車場～⑪苗名滝 (約2時間半)