

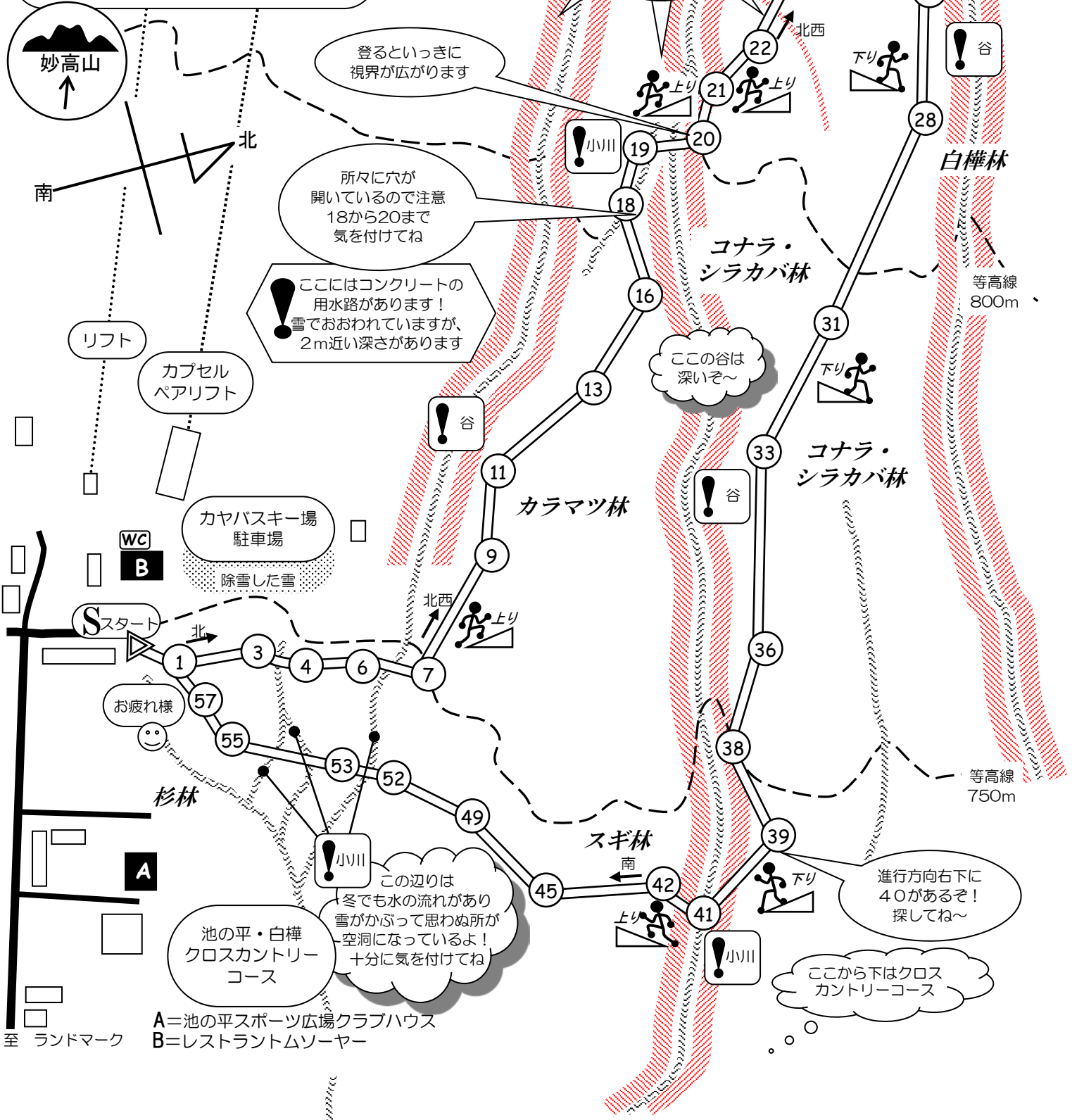
うさぎコース

★道標を辿って行くと1周になります★

当コースは妙高戸隠連山
国立公園内です
右記の注意・禁止事項を
お守りください

1. 入山は自己責任において行動してください。
2. 悪天候での入山はお止めください。
また、天気が変わり易いのでご注意ください。
3. 動植物を大切にしましょう。
4. コース内は禁煙です。
5. ゴミは必ずお持ち帰りください。

川	建物	展望コース
道路	展望コース	谷
道標	谷	



登るといっきに
視界が広がります

所々に穴が
開いているので注意
18から20まで
気を付けてね

ここにはコンクリートの
用水路があります！
雪でおおわれていますが、
2m近い深さがあります

この谷は
深いぞ〜

この辺りは
冬でも水の流れがあり
雪がかぶって思わぬ所が
空洞になっているよ！
十分に気を付けてね

進行方向右下に
40があるぞ！
探してね〜

ここからはクロス
カントリーコース

A=池の平スポーツ広場クラブハウス
B=レストランムソーヤ